



## กิจกรรมประจำชุดวิชาธรรมชาติและพัฒนาการของผู้สูงอายุ (26001)

ภาคการศึกษา 1/2568

สาขาวิชาศึกษาศาสตร์

### คำนำ

เนื่องด้วยมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช มุ่งให้ผู้เรียนและนักศึกษาได้มีส่วนร่วมในกระบวนการศึกษาเล่าเรียนครบวงจร ตั้งแต่ก่อนเรียน ระหว่างเรียน และหลังจากเรียนเสร็จสิ้นไปแล้ว โดยจัดระบบการประเมินครบส่วนทั้งการประเมินก่อนเรียน ระหว่างเรียน และประเมินผลสุดท้าย

การประเมินกิจกรรม เป็นส่วนหนึ่งของการวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสุดท้าย จึงให้ผู้เรียนและนักศึกษาทำกิจกรรมภาคปฏิบัติตามที่กำหนดให้โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เรียนและนักศึกษามีความสามารถ ดังนี้

1. สรุปหรือประมวลเนื้อหาสาระของเอกสารการสอนทั้งชุดวิชาหรือกลุ่มเนื้อหาในกลุ่มใดกลุ่มหนึ่ง
2. ประยุกต์ความรู้จากเอกสารการสอนเพื่อจัดทำโครงการพัฒนางานอย่างใดอย่างหนึ่งที่นักศึกษาทำ
3. พัฒนาระบบ โครงการ ชิ้นงาน ฯลฯ ตามกระบวนการหรือขั้นตอนที่แสดงไว้ในหน่วยใดหน่วยหนึ่งของเอกสารการสอน

4. คิด วิเคราะห์ นำเสนอข้อมูลและความคิดในเชิงสร้างสรรค์

นอกจากนี้การทำกิจกรรมประจำชุดวิชายังทำให้นักศึกษาได้ศึกษาเอกสารการสอนตั้งแต่ต้นภาคการศึกษาและจากการวิจัยพบว่านักศึกษาทำกิจกรรมจะมีโอกาสสอบผ่านในปลายภาคมากกว่านักศึกษาที่ไม่ทำกิจกรรม

คณะกรรมการบริหารชุดวิชาธรรมชาติและพัฒนาการของผู้สูงอายุ ขอให้นักศึกษาทุกท่านประสบความสำเร็จในการศึกษาชุดวิชานี้ และสามารถนำความรู้ไปเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิต และการทำงานสืบไป

คณะกรรมการบริหาร

ชุดวิชาธรรมชาติและพัฒนาการของผู้สูงอายุ

26 มีนาคม 2568

## 1. การประเมินผล

เกณฑ์การให้คะแนนกิจกรรมจะพิจารณาจากการตอบที่ตรงประเด็นคำถาม การครอบคลุมประเด็นหลักที่ถาม ความถูกต้องของคำตอบ ความชัดเจนของการนำเสนอ ความละเอียดประณีตของชิ้นงาน

**มหาวิทยาลัยไม่บังคับให้นักศึกษาทุกคนต้องทำกิจกรรม** นักศึกษาอาจเลือกทำหรือไม่ทำก็ได้ โดยการประเมินปลายภาคสำหรับชุดวิชานี้ แบ่งออกเป็น 2 กรณี

กรณีที่ 1 นักศึกษาทำกิจกรรม มหาวิทยาลัยจะแบ่งคะแนนออกเป็น 2 ส่วน ส่วนแรกจากคะแนนสอบปลายภาคคิดร้อยละ 40 และส่วนที่สองจากคะแนนกิจกรรมร้อยละ 60 และคะแนนกิจกรรมจะนำไปใช้ทั้งการประเมินผลสอบไล่และสอบซ่อม นักศึกษาที่มีได้ส่งกิจกรรมในการสอบไล่จะส่งกิจกรรมเพื่อเป็นคะแนนกิจกรรมในการสอบซ่อมไม่ได้

กรณีที่ 2 นักศึกษาไม่ทำกิจกรรม มหาวิทยาลัยจะประเมินผลจากการสอบปลายภาคเพียงอย่างเดียว

ในการประเมินผลปลายภาค นักศึกษากลุ่มที่ทำกิจกรรมและไม่ทำกิจกรรมจะต้องประเมินผลโดยใช้ข้อสอบฉบับเดียวกัน นักศึกษากลุ่มที่ทำกิจกรรมมีคะแนนเต็ม 40 คะแนน ส่วนนักศึกษากลุ่มที่ไม่ทำกิจกรรมจะมีคะแนนเต็ม 100 คะแนน สำหรับนักศึกษาที่ทำกิจกรรมมหาวิทยาลัยจะพิจารณาให้นักศึกษาได้ประโยชน์สูงสุด โดยการนำคะแนนสอบปลายภาคของนักศึกษาเพียงอย่างเดียวมาเปรียบเทียบกับความคิดคะแนนสอบปลายภาครวมกับคะแนนกิจกรรม แล้วนำคะแนนส่วนที่มากกว่าไปใช้ในการตัดสินผลการสอบให้กับนักศึกษา

## 2. การส่งกิจกรรมประจำชุดวิชา

ให้นักศึกษาดำเนินการดังนี้

1. ให้นักศึกษาส่งกิจกรรมประจำชุดวิชาฉบับจริงไปยังมหาวิทยาลัยและสำเนากิจกรรมที่ทำเสร็จแล้วไว้ 1 ชุด ไว้เป็นหลักฐาน
2. การส่งกิจกรรมประจำชุดวิชาภายในวันที่ **30 ตุลาคม 2568**
3. ให้จัดทำหน้าปกกิจกรรมให้มีข้อความตามตัวอย่างที่แนบมา
4. ส่งกิจกรรมที่ทำเสร็จเรียบร้อยแล้วด้วยตนเอง ณ สำนักบริการการศึกษามหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช หรือส่งทางไปรษณีย์ลงทะเบียน โดยเจ้าหน้าที่ของดังนี้

ศูนย์บริการการสอนทางไปรษณีย์  
สำนักบริการการศึกษา  
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช  
ตำบลบางพูด อำเภอปากเกร็ด  
จังหวัดนนทบุรี 11120  
(รายงานนักศึกษาชุดวิชาธรรมชาติและพัฒนนาการของผู้สูงอายุ  
สาขาวิชาศึกษาศาสตร์)

ในกรณีที่ส่งทางไปรษณีย์ให้เก็บสลิปหรือต้นข้าวการส่ง และถ่ายเอกสารกิจกรรมที่ส่งไปมหาวิทยาลัยไว้เป็นหลักฐาน ในการส่งกิจกรรมทุกชิ้น นักศึกษาจะต้องจัดทำหน้าปกกิจกรรม (ปรากฏในภาคผนวกที่ส่งมาด้วย)

5. นักศึกษาสามารถตรวจสอบว่าสำนักบริการการศึกษาได้รับกิจกรรมที่นักศึกษาส่งไปแล้วหรือยัง โดยโทรศัพท์สอบถามหมายเลข 0-2982-9633 หรือโทรศัพท์ติดต่อสำนักบริการการศึกษา หมายเลข 0-2504-7621 หรือ โทรศัพท์ติดต่อศูนย์สารสนเทศ หมายเลข 02-504-7788 โทรสาร 02-503-3547  
E-mail : [ic.proffice@stou.ac.th](mailto:ic.proffice@stou.ac.th) และ [www.stou.ac.th](http://www.stou.ac.th)

### 3. เนื้อหากิจกรรม

#### คำชี้แจง

- 1) กิจกรรมประจำชุดวิชา 26001 ประกอบด้วย 2 กิจกรรมย่อย กิจกรรมละ 30 คะแนน รวม 60 คะแนน
- 2) หากนักศึกษาส่งเพียง 1 กิจกรรม นักศึกษาจะมีคะแนนกิจกรรมเพียง 30 คะแนนและต้องสอบไล่อีก 70 คะแนน รวมเป็น 100 คะแนน
- 3) หากนักศึกษาส่งทั้ง 2 กิจกรรม นักศึกษาจะมีคะแนนกิจกรรม 60 คะแนนและต้องสอบไล่อีก 40 คะแนน รวมเป็น 100 คะแนน
- 4) หากนักศึกษาไม่ส่งทั้ง 2 กิจกรรม นักศึกษาต้องสอบไล่ 100 คะแนน
- 5) การจัดส่งกิจกรรม ขอให้นักศึกษาส่งพร้อมกันทั้ง 2 กิจกรรม ภายใน วันที่ 30 ตุลาคม 2564 โดยส่งมาตามที่อยู่มหาวิทยาลัยกำหนด

#### กิจกรรมที่ 1 ประกอบด้วย

ให้นักศึกษาทำการสำรวจในพื้นที่ ตำบล/แขวง ที่ท่านพักอาศัยอยู่ แล้วตอบคำถามต่อไปนี้ในทุกข้อ

- 1.1 ข้อมูลชุมชนที่นักศึกษาอาศัยอยู่ (ชื่อหมู่บ้าน ตำบล/แขวง อำเภอ/เขต จังหวัด)
- 1.2 สำรวจข้อมูลจำนวนประชากรวัยผู้สูงอายุในตำบล ดังต่อไปนี้
  - 1) จำนวนผู้สูงอายุตอนต้น อายุ 60-69 ปี
  - 2) จำนวนผู้สูงอายุตอนกลาง อายุ 70-79 ปี
  - 3) จำนวนผู้สูงอายุตอนปลาย 80 ปีขึ้นไป
- 1.3. อธิบายถึงลักษณะสำคัญของผู้สูงอายุในชุมชนในประเด็นต่าง ๆ ดังต่อไปนี้
  - 1) แนวทางการปรับตัวของผู้สูงอายุ
  - 2) สภาพของสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ
  - 3) แนวทางการสร้างความสุขของผู้สูงอายุ
- 1.4 อธิบายเกี่ยวกับสถานการณ์ของผู้สูงอายุในชุมชน ด้านต่างๆ ดังต่อไปนี้
  - 1) สถานการณ์ด้านโครงสร้างประชากรของผู้สูงอายุ
  - 2) สถานการณ์ด้านการทำงานของผู้สูงอายุ
  - 3) สถานการณ์ด้านการศึกษาของผู้สูงอายุ
  - 4) สถานการณ์ด้านช่องว่างระหว่างวัย (ระหว่างวัยอื่นกับวัยผู้สูงอายุ)

## กิจกรรมที่ 2 ประกอบด้วย

ให้นักศึกษาศึกษาสัมภาษณ์ผู้สูงอายุ จำนวน 5 ท่านที่มีอาชีพแตกต่างกัน ในประเด็นข้อมูลดังต่อไปนี้คือ

- 2.1 ชื่อ-นามสกุล อายุ อาชีพ ที่อยู่
- 2.2 สภาพความสัมพันธ์ในครอบครัวของผู้สูงอายุ
- 2.3 ปัญหาสุขภาพ
- 2.4 ปัญหาเศรษฐกิจ
- 2.5 การรวมกลุ่มในสังคมผู้สูงอายุ
  - 1) มีเข้าร่วมหรือไม่
  - 2) ถ้าเข้าร่วม เข้าร่วมกับชมรม/โรงเรียนผู้สูงอายุใด โปรดระบุชื่อ สถานที่ และกิจกรรมที่ชื่นชอบในการรวมกลุ่มนั้น
- 2.6 แนวทางการสร้างความสุขในวัยผู้สูงอายุ

## ภาคผนวก

### ตัวอย่างใบปะหน้าปกรายงาน

กิจกรรมชุดวิชา.....

ภาค 1/2568

ชื่อนักศึกษา .....

รหัสประจำตัวนักศึกษา ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

ที่อยู่ .....

.....

โทรศัพท์ (ถ้ามี) .....

ข้าพเจ้าขอยอมรับการตัดสินผลคะแนนกิจกรรมจากผู้ประเมินเป็นที่สุด

ลงชื่อ .....

(.....)

### แบบประเมินเอกสารการสอนชุดวิชาการระดับปริญญาตรี

#### คำชี้แจง

1. แบบประเมินฉบับนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินเอกสารการสอนชุดวิชาการระดับปริญญาตรีของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ข้อมูลที่ได้จะใช้ประโยชน์ในการปรับปรุงเอกสารการสอนชุดวิชา และกิจกรรมการเรียนการสอน คำตอบของท่านจะเก็บไว้เป็นความลับและนำมาสรุปในภาพรวม จึงขอให้ท่านตอบให้ครบทุกข้อ
2. โปรดทำเครื่องหมาย ลงในช่องว่างที่ตรงกับข้อเท็จจริงหรือความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับชุดวิชาที่ศึกษา และเติมข้อความในช่องว่างที่เว้นไว้
3. แบบประเมินแบ่งเป็น 2 ตอน  
ตอนที่ 1 ความคิดเห็นเกี่ยวกับเอกสารการสอนและกิจกรรมการเรียนการสอน  
ตอนที่ 2 ความเข้าใจในเนื้อหาวิชา

รหัสชุดวิชาที่ประเมิน ..... ชื่อชุดวิชา.....

#### ตอนที่ 1 ความคิดเห็นเกี่ยวกับเอกสารการสอนและกิจกรรมการเรียนการสอน

| รายการประเมิน                                                    | ระดับความคิดเห็น |          |              |           |                 |
|------------------------------------------------------------------|------------------|----------|--------------|-----------|-----------------|
|                                                                  | มากที่สุด<br>5   | มาก<br>4 | ปานกลาง<br>3 | น้อย<br>2 | น้อยที่สุด<br>1 |
| 1. เอกสารการสอนมีเนื้อหาสาระชัดเจน อ่านเข้าใจได้ง่าย             |                  |          |              |           |                 |
| 2. กิจกรรมท้ายเรื่องกระตุ้นการคิดวิเคราะห์และการแก้ปัญหา         |                  |          |              |           |                 |
| 3. แบบประเมินผลตนเองก่อน - หลังเรียนช่วยให้เข้าใจเนื้อหา         |                  |          |              |           |                 |
| 4. วิธีศึกษาของชุดวิชาช่วยให้เข้าใจเนื้อหาวิชาที่ศึกษา           |                  |          |              |           |                 |
| 5. การจัดลำดับเนื้อหาเอื้อต่อการเรียนรู้                         |                  |          |              |           |                 |
| 6. ทำแบบประเมินตนเองและทำกิจกรรมท้ายเรื่องก่อนตรวจคำตอบกับแนวตอบ |                  |          |              |           |                 |
| 7. ได้รับความรู้เพิ่มขึ้นจากการศึกษาชุดวิชานี้                   |                  |          |              |           |                 |
| 8. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ได้                               |                  |          |              |           |                 |
| 9. ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับชุดวิชากับผู้อื่น               |                  |          |              |           |                 |
| 10. ได้ใช้เทคโนโลยีในการศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม                    |                  |          |              |           |                 |
| 11. สื่อประกอบการเรียนการสอนทันสมัย สอดคล้องกับเรื่องที่เรียน    |                  |          |              |           |                 |
| 12. ความพึงพอใจที่มีต่อชุดวิชานี้โดยภาพรวม                       |                  |          |              |           |                 |

มีด้านหลัง.....

ตอนที่ 2 ความเข้าใจในเนื้อหาของเอกสารการสอน

| เนื้อหาหน่วยการสอน | เข้าใจ | ไม่เข้าใจ |
|--------------------|--------|-----------|
| หน่วยที่ 1         |        |           |
| หน่วยที่ 2         |        |           |
| หน่วยที่ 3         |        |           |
| หน่วยที่ 4         |        |           |
| หน่วยที่ 5         |        |           |
| หน่วยที่ 6         |        |           |
| หน่วยที่ 7         |        |           |
| หน่วยที่ 8         |        |           |
| หน่วยที่ 9         |        |           |
| หน่วยที่ 10        |        |           |
| หน่วยที่ 11        |        |           |
| หน่วยที่ 12        |        |           |
| หน่วยที่ 13        |        |           |
| หน่วยที่ 14        |        |           |
| หน่วยที่ 15        |        |           |

จุดเด่นของการเรียนการสอนชุดวิชานี้ .....

.....

.....

จุดที่ควรพัฒนา .....

.....

.....

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือตอบแบบประเมิน

**\*ขอความร่วมมือให้นักศึกษาตอบแบบประเมินนี้และจัดส่งพร้อมกับกิจกรรมประจำชุดวิชา\***